



## OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	GOLF ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Žiga Osterc
Ulica	Ulica gledališ a BTC 2
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	68863411
Mati na številka	5260264000
Telefon	014303200
E-pošta	golfzveza@golfzveza-slovenije.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	GOLF
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, GOLF, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, GOLF
Ime in priimek vodje programa	Dolenc Matej
Izobrazba vodje programa	Prof. športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – GOLF-2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NA RTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI GOLF.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – GOLF-2. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NA RTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGEGOLFS CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	216
POGOJI ZA VKLJUITEV	Kandidat mora: - imeti strokovni naziv Strokovnega delavca 1 – športno treniranje – golf, - imeti vsaj 2 leti športno pedagoških izkušenj z u enjem golfa, - imeti veljaven aktiven hendikep indeks 4,5 ali bolje.

<b>POGOJI DOKONČANJA</b>	<p><b>UDELEŽBA:</b> Prisotnost na šolanju mora biti vsaj 80 % na obveznih in 80 % na posebnih vsebinah.</p> <p>Kandidate se oceni pri posameznem izpitu z »je opravil« ali »ni opravil«. Za uspešno opravljen izpit mora kandidat zbrati vsaj 55% vseh možnih točk.</p> <p>Kandidati, ki opravijo vse izpite in igralni test zaključijo z usposabljanjem druge stopnje.</p> <p><b>IZPITI:</b></p> <p>Obvezne vsebine: Osnove športnega treniranja, Preventiva športnih poškodb in pretreniranost, Organizacija in upravljanje.</p> <p>Iz izpitov obveznih vsebin se opravlja teoretični izpit.</p> <p>Posebne vsebine: Funkcionalna anatomija človeka, Biomehanika golfa, Fiziologija športa, Psihološka priprava vrhunškega športnika, Prehrana športnika, Telesna priprava II, Industrija golfa, Prodaja ena na ena v industriji golfa, Priprava golf igrišča za tekmovanje, Organizacija tekmovanja, Management v športu, Management športne infrastrukture in prireditev, Pravila golfa – sodniški izpit, Tehnika golfa – teoretično, Uporaba sodobne tehnologije v golfu, Priprava tekmovalcev na tekmovanje, Golf oprema – umerjanje in popravilo, Tehnika golfa – praktično, Specialna telesna priprava golfista, Vodenje golf šole, Treniranje golf igralcev - praktično</p> <p>Iz izpitov posebnih vsebin se opravlja teoretični ali praktični izpit.</p> <p><b>IGRALNI TEST:</b></p> <p>Kandidat mora opraviti igralni test. Igralni test je uspešno opravljen, ko kandidat igra +10 glede na PAR igrišča v dveh zaporednih dnevih iz zadnjih udarjalšč. Štejejo vsa tekmovanja, ki jih organizira GZS in tekmovanja za WAGR.</p> <p>Kandidati morajo zaključiti šolanje najkasneje v roku treh (3) let od zaključitve, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ tri (3) krat. V kolikor izpita v treh poskusih ne opravijo, morajo ponovno opraviti tečaj.</p>
--------------------------	---

**PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
----------	---------	--------	-----------------

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka.</li> <li>• Pozna živno-mehanske osnove gibanja.</li> <li>• Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija).</li> <li>• Pozna ustrezna vadbeno sredstva in metode športnega treniranja.</li> </ul>
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu.</li> <li>• Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).</li> </ul>
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji.</li> <li>• Pozna zbirke podatkov na področju športa.</li> <li>• Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.</li> </ul>

**PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	<b>Psihološka priprava vrhunškega športnika</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna sistem na rtovanja in sestavljanja programa psihološke priprave.</li> <li>· Pozna naprednejše pristope v psihologiji športa (optimalno stanje, tehnika spreminjanj nefunkcionalnih prepri anj).</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja psihologije.</p> <p>in</p> <p>5 let prakti no – teoreti nih izkušenj s podro ja športne psihologije.</p>
2	<b>Prehrana športnika</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnovna makro in mikrohranila.</li> <li>· Pozna periodizacijo vnosa hranil in teko in glede na trenajni proces in tekovanje.</li> <li>· Pozna strategije za optimalno delovanje imunskega sistema.</li> <li>· Pozna osnovna prehranska dopolnila.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja prehrane ali športa</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj s podro ja prehrane.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Telesna priprava II	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna vadbo za mo (razširjene metode vadbe za mo , sredstva za razvoj mo i, tehnologije spremljanja vadbe za mo ).</li> <li>· Pozna vadbo za gibljivost (metode vadbe za gibljivost, tehnologije spremljanja vadbe za gibljivost).</li> <li>· Pozna vadbo za hitrost (cilji vadbe za hitrost, metode vadbe za hitrost, organizacijo pojavnih oblik hitrosti in tehnologije spremljanja razvoja hitrosti).</li> <li>· Pozna vadbo za koordinacijo (osnove motorne kontrole, cilje vadbe za koordinacijo, sredstva za razvoj koordinacije in organizacijo vadbe pojavnih oblik koordinacije).</li> <li>· Pozna vadbo za vzdržljivost (nadaljevalne metode razvoja vzdržljivosti, tehnologije spremljanja razvoja vzdržljivosti).</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih izkušenj s podro ja telesne priprave</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
4	Industrija golfa	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnovne zna ilnosti trženja v panogi golf.</li> <li>· Pozna na rtovanje, oglaševanje in prodajo za storitve golfa.</li> <li>· Zna analizirati prednosti in slabosti konkurence.</li> <li>· Pozna postaviti realisti ne marketinške in prodajne cilje.</li> <li>· Pozna izdelati marketinški na rt, zbrati in obdelati podatke in realno na rtovati prodajo storitev in izdelkov na trgu.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja ekonomskih oz. poslovnih ved.</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih ali teoreti nih izkušenj s podro ja trženja.</p>
5	Prodaja ena na ena v industriji golfa	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnove prodaje ena na ena.</li> <li>· Pozna prednosti in slabosti medijev pri prodaji (telefon, elektronska pošta, socialni mediji, direktna pošta, osebna prodaja).</li> <li>· Pozna zaklju iti procesu prodaje (avtoriteta, okolje, na in prodaje).</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja ekonomskih oz. poslovnih ved.</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih ali teoreti nih izkušenj s podro ja trženja.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
6	Priprava golf igriš a za tekmovanje	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnove organiziranosti golfskih tekmovanj.</li> <li>· Pozna lokalna pravila za tekmovanje.</li> <li>· Zna preveriti in ozna iti golf igriš e za tekmovanje, dolo iti položaje zastavic in udarjališ .</li> <li>· Pozna varnostne zahteve na tekmovanju.</li> </ul>	Prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>R&amp;A licenciran sodnik golfa.</p> <p>ali</p> <p>Aktivno licenco GZS Sodnik golfa II</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj s podro ja organizacije golf tekmovanj.</p>
7	Organizacija tekmovanja	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna postopke za pripravo na tekmovanje (razpis).</li> <li>· Pozna organizacijske zahteve za izvedbo tekmovanja (startna lista, obdelava rezultatov in podelitev).</li> <li>· Pozna postopke za reševanje sporov in pritožb.</li> <li>· Pozna varnostni vidik organizacije tekmovanj.</li> </ul>	Prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa, managementa oz. ekonomije.</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj s podro ja organizacije golf tekmovanj.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
8	<b>Management v športu</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnove planiranja, organiziranja, vodenja in kontrole v športnih organizacijah.</li> <li>· Pozna teoreti ne koncepte in metodološke prijeme managementa v športu.</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa, managementa oz. ekonomije.</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih ali teoreti nih izkušenj s podro ja managementa v športu.</p>
9	<b>Management športne infrastrukture in prireditev</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnove projektiranja, investiranja in financiranja športne infrastrukture.</li> <li>· Pozna osnove obratovanja in gospodarjenja s športno infrastrukturo.</li> <li>· Pozna finan ne in nefinan ne u inke športnih prireditev.</li> <li>· Pozna teoreti ne koncepte in metodološke prijeme v managementu športne infrastrukture in prireditev.</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa, managementa oz. ekonomije.</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih ali teoreti nih izkušenj s podro ja managementa v športu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
10	<b>Pravila golfa – sodniški izpit</b>	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna vsa pravila golfa z namenom opravljanja sodniške funkcije na tekmovanjih.</li> <li>· Pozna lokalna pravila.</li> <li>· Pozna vlogo sodnika v vseh tekmovalnih oblikah.</li> <li>· Pozna postopke za reševanje sporov in pritožb.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>R&amp;A licenciran sodnik golfa</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj s podro ja pravil golfa</p>
11	<b>Funkcionalna anatomija loveka</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnove anatomije loveka (zgradba in delovanje).</li> <li>· Pozna vse sisteme v loveškem telesu (poudarek gibalni aparat).</li> <li>· Pozna osnovne gibalne strukture (kosti, sklepi in mišice) ter njihovo delovanje.</li> <li>· Pozna osnovno specifiko morebitnih poškodb pri športu glede na starostna obdobja.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena s podro ja zdravstva ali medicine.</p> <p>in</p> <p>5 let prakti no-teoreti nih izkušenj s podro ja medicine ali anatomije loveka.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
12	<b>Biomehanika golfa</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnovne biomehanske zakonitosti gibalnih struktur.</li> <li>· Pozna osnovne zakonitosti kontrole gibanja.</li> <li>· Pozna osnovne metode kinematike, dinamike, elektromiografije, tenziometrije in biomehanskega modeliranja.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>in</p> <p>5 let prakti no-teoreti nih izkušenj s podro ja biomehanike.</p>
13	<b>Fiziologija športa</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna osnove delovanja lovekovega telesa (v mirovanju, med naporom).</li> <li>· Pozna kako vzpostaviti homeostazo v telesu.</li> <li>· Pozna delovanje skeletnih mišic.</li> <li>· Pozna delovanje notranjih vitalnih organov (v mirovanju, prilagoditev na napor).</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena s podro ja zdravstva ali medicine.</p> <p>in</p> <p>5 let prakti no-teoreti nih izkušenj s podro ja fiziologije športa.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
14	<b>Tehnika golfa – teoreti no</b>	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna vse fizikalne zakone leta golf žogice in povezave med njimi.</li> <li>· Pozna koncept D-krožnice in vpliv na let golf žogice.</li> <li>· Pozna dolo iti telesne zna ilnosti golf igralcev pri oblikovanju optimalne tehnike zamaha.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih izkušenj s treningi tekmovalnih selekcij v golf klubu.</p>
15	<b>Uporaba sodobne tehnologije v golfu</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Zna uporabljati sodobno tehnologijo v procesu treninga (video analiza v primerjavi z 3D analizo golf zamaha; analiza leta žogice ter impakta – radar; uporaba tenziometri ne ploš e).</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj s treningi tekmovalnih selekcij v golf klubu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
16	Priprava tekmovalca na tekmovanje	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna metode na rtovanja, izvedbe in spremljanja vadbenega procesa.</li> <li>· Pozna metode na rtovanja in spremljanje ciljev.</li> <li>· Pozna metode na rtovanja in spremljanje tekmovalnega cikla.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost z nazivom Športno treniranje - Golf - 2. stopnja.</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih izkušenj s treningi tekmovalnih selekcij v golf klubu.</p>
17	Golf oprema – umerjanje in popravilo	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna lastnosti golf opreme (pater, železa in lesovi).</li> <li>· Pozna na ine kako umeriti golf opremo glede na igral eve zna ilnosti in igro.</li> <li>· Zna opraviti osnovna popravila golf opreme (menjava shaftov, ro ajev).</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa ali strojništva.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost za popravilo in umerjanje golf opreme.</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj s podro ja umerjanja golf opreme.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
18	<b>Tehnika udarca - prakti no</b>	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Zna uporabiti teoreti no znanje v praksi (patanje, ipanje, pi anje, bunker, lob, igra z železi, igra z lesovi).</li> <li>· Pozna razli ne u ne metode pri u enju.</li> <li>· Pozna uporabo u nih pripomo kov.</li> </ul>	Prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>5 let prakti nih izkušenj s treningi tekmovalnih selekcij v golf klubu.</p>
19	<b>Specialna telesna priprava golfista</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna baterijo testov za merjenje mo i in hitrosti.</li> <li>· Pozna na rtovati, izvajati in spremljati telesne vaje za izboljšanje hitrosti in mo i.</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa ali kineziologije.</p> <p>in</p> <p>3 leta prakti nih izkušenj pri telesni pripravi.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
20	Vodenje golf šole	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna celosten pristop k oblikovanju programov v šoli golfa za različne starostne skupine.</li> <li>· Pozna organizacijske in kadrovske zahteve šole golfa.</li> <li>· Pozna na in e zagotavljanja vire financiranja in oblikovanje cenovne politike.</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa ali managementa ali ekonomije.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>5 leta prakti nih izkušenj pri vodenju golf šole.</p>
21	Treniranje golf igralcev - prakti no	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pozna kako na rtovati, izvesti in spremljati različne vadbene enote iz vseh podro jih golfske igre.</li> </ul>	Prakti no preverjanje	<p>Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje s podro ja športa.</p> <p>ali</p> <p>Strokovna usposobljenost: Strokovni delavec 2, Športno treniranje, GOLF</p> <p>in</p> <p>5 leta prakti nih izkušenj s treningi golfa v golf klubu.</p>
skupno št. ur posebnih vsebin		196			

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis odgovorne osebe: \_\_\_\_\_